



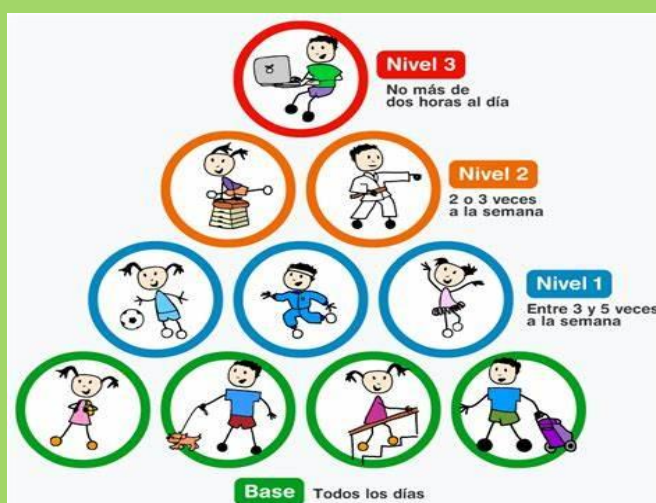
MI DIARIO DE ACTIVIDAD FÍSICA

Ya sabes que el ejercicio es muy importante para la salud. Te propongo que me cuentes que juegos y ejercicio físico realizas cada día.

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES



JUEVES

VIERNES

¿En qué nivel de la pirámide estás tú?